

Skrives ut i 2 eksemplarer. Deltager/foresatte og Jan Porthun eller dagens ansvarlige for aikidotrening signerer begge eksemplarer. Deltager og Jan Porthun eller dagens ansvarlige for aikidotrening får hvert et eksemplar.

Deltagereksemplar.....

Eksemplar til Jan Porthun eller dagens treningsansvarlige...

Registrering – aikidotrening / aikido-prøvetime

Herved ønsker jeg å registrere meg for aikidotrening / aikido-prøvetime.

De 2 første treningene er gratis og gjelder som prøvetrening.

Denne registreringen for aikidotrening/aikido-prøvetime er uten bindingstid for deltager.

Etter prøvetrening kan aikido-deltagere fortsette med å komme til aikido så lenge deltageren selv ønsker dette og samtidig betaler treningsgebyret.

Dugnader, loddsalg eller lignende blir ikke aktuelt for deltager/foreldre. Deltagelse hos aikido har intet med lignende å gjøre.

Fornavn: _____ Etternavn: _____
Adresse: _____ Postnr. /Poststed: _____
ePost: _____ Født: _____

For informasjon om aikidotrening og aikidoseminarer har vi en Google-Newsgroup.

Vil du også motta informasjon? Ja eller Nei

Informasjon for deltager av aikidotrening / aikido-prøvetime:

Treningstidene, priser (treningsgebyr), informasjon om betalingsmåte samt bankforbindelse er til enhver tid tilgjengelig og oppdatert på internett under www.aikidoklubb.no

For din egen og din treningspartners sikkerhet er det viktig at klokke og smykker tas av. Eventuell piercing eller øreringer overklebes med en liten tape. Tyggegummi og lignende må ikke brukes.

Følg treninga slik at det går bra for deg. Vær heller litt forsiktig i begynnelsen og gi kroppen din tid til å venne seg til treninga, om så bedre vil det bli for deg etterhvert. **Ha en god treningsstart !**

Jeg/vi godkjenner at jeg/vi ikke har erstatningskrav eller lignende for ødeleggelse av tøy, tap av klær eller verdigjenstander i forbindelse med eller i relasjon til aikidotreninga.

Siden alle personer i Norge allerede er medlem i Folketrygden, godkjenner jeg/vi at instruktører, trenere, ansvarlige personer, treningspartnere (og deres foreldre/foresatte) eller klubber for aikidotrening, arrangører og eiere av treningslokaler ikke tar ansvar eller er erstatningsansvarlig for skader eller fysiske skader oppstått i forbindelse med eller i relasjon til treninga.

Jeg/vi aksepterer de gjeldende regler for aikido-treninga,

Sted/Dato / underskrift (Sign.) av deltager

Sted/Dato / underskrift (Sign.) av foresatt/-e

Aikido - www.aikidoklubb.no - Instruktør og ansvarlig: Jan Porthun
ePost: post@aikidoklubb.no

Sted/Dato / underskrift (Sign.) av Jan Porthun eller dagens ansvarlige for trening